

## **Rückbildungsyoga / Beckenbodentraining**

**„Kleines, ich umarme deine Gegenwart in meinem Leben und mein Zusammensein mit dir. Konnte es je eine Zeit geben, in der du nicht Teil meines Lebens und Herzens warst?“**

Wiegenlied der Berber

## **Yogakurs ab Februar 2017**

**Yogastunde: Donnerstag 16.00 bis 17.15**

## **Laufend ab sechs Personen**

Die Yogakurse finden in kleinen Gruppen bis maximal vierzehn Personen statt. Gestartet wird ab sechs Personen. Einstieg ist jederzeit möglich.

Falls du aus irgendwelchen Gründen an einer Yogastunde nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mir das in einer früheren Yogastunde mitzuteilen oder dich per Telefon oder SMS unter der Nummer **079 628 92 83** abzumelden.

Herzlichen Dank!

Margot