

Yoga für Schwangere

Yogakurs ab September 2022

Yogastunde: Montag 15.45 bis 17.00

Laufend ab sechs Personen

Die Yogakurse finden in kleinen Gruppen bis maximal vierzehn Personen statt. Gestartet wird ab sechs Personen. Einstieg ist jederzeit möglich.

Der Kurs ist geeignet für Frauen mit einem normalen Schwangerschaftsverlauf ab der 10. Schwangerschaftswoche, mit und ohne Erfahrung im Yoga.

Falls du aus irgendwelchen Gründen an einer Yogastunde nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mir das in einer früheren Yogastunde mitzuteilen oder dich per Telefon oder SMS unter der Nummer **079 628 92 83** abzumelden.

Herzlichen Dank!

Margot