

Daten für die Yogakurse bis Dezember 2024

Yogastunde am Montag

August:	26
September	2 / 9 / 16 / 23 / 30
Oktober:	7 / 14 / 21 / 28
November:	4 / 11 / 18 / 25
Dezember:	2 / 9 / 16

Kurskosten

17 Yogastunden à 90 Minuten CHF 510.--.

Nachholen / Ferienabsenzen /Rückerstattung Kursgeld

Einzel versäumte Lektionen können während der Dauer des Abos nachgeholt, nicht aber vom Kursgeld abgezogen werden. Bei unentschuldigtem Absenzen oder kurzfristigen Absagen vor der Yogastunde besteht keine Nachholberechtigung. Abmelden mindestens 24 Stunden vorher. Es gibt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Falls du aus irgendwelchen Gründen an einer Yogastunde nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mir das in einer früheren Yogastunde mitzuteilen oder dich per Telefon oder SMS unter der Nummer **079 628 92 83** abzumelden.

Herzlichen Dank!

Margot

Daten für die Yogakurse bis Dezember 2024

Yogastunde am Dienstag

August:	27
September	3 / 10 / 17 / 24
Oktober:	1 / 8 / 15 / 22 / 29
November:	5 / 12 / 19 / 26
Dezember:	3 / 10 / 17

Kurskosten

17 Yogastunden à 90 Minuten CHF 510.--.

Nachholen / Ferienabsenzen /Rückerstattung Kursgeld

Einzel versäumte Lektionen können während der Dauer des Abos nachgeholt, nicht aber vom Kursgeld abgezogen werden. Bei unentschuldigtem Absenzen oder kurzfristigen Absagen vor der Yogastunde besteht keine Nachholberechtigung. Abmelden mindestens 24 Stunden vorher. Es gibt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Falls du aus irgendwelchen Gründen an einer Yogastunde nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mir das in einer früheren Yogastunde mitzuteilen oder dich per Telefon oder SMS unter der Nummer **079 628 92 83** abzumelden.

Herzlichen Dank!

Margot

Daten für die Yogakurse bis Dezember 2024

Yogastunde am Mittwoch

August:	28
September	4 / 11 / 18 / 25
Oktober:	2 / 9 / 16 / 23 / 30
November:	6 / 13 / 20 / 27
Dezember:	4 / 11 / 18

Kurskosten

17 Yogastunden à 90 Minuten CHF 510.--.

Early Bird 17 Yogastunden à 60 Minuten CHF 374.--

Nachholen / Ferienabsenzen /Rückerstattung Kursgeld

Einzel versäumte Lektionen können während der Dauer des Abos nachgeholt, nicht aber vom Kursgeld abgezogen werden. Bei unentschuldigten Absenzen oder kurzfristigen Absagen vor der Yogastunde besteht keine Nachholberechtigung. Abmelden mindestens 24 Stunden vorher. Es gibt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Falls du aus irgendwelchen Gründen an einer Yogastunde nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mir das in einer früheren Yogastunde mitzuteilen oder dich per Telefon oder SMS unter der Nummer **079 628 92 83** abzumelden.

Herzlichen Dank!

Margot

Daten für die Yogakurse bis Dezember 2024

Yogastunde am Donnerstag

August:	29
September	5 / 12 / 19 / 26
Oktober:	3 / 10 / 17 / 24 / 31
November:	7 / 14 / 21 / 28
Dezember:	5 / 12 / 19

Kurskosten

17 Yogastunden à 90 Minuten CHF 510.--.

Nachholen / Ferienabsenzen /Rückerstattung Kursgeld

Einzel versäumte Lektionen können während der Dauer des Abos nachgeholt, nicht aber vom Kursgeld abgezogen werden. Bei unentschuldigtem Absenzen oder kurzfristigen Absagen vor der Yogastunde besteht keine Nachholberechtigung. Abmelden mindestens 24 Stunden vorher. Es gibt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Falls du aus irgendwelchen Gründen an einer Yogastunde nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mir das in einer früheren Yogastunde mitzuteilen oder dich per Telefon oder SMS unter der Nummer **079 628 92 83** abzumelden.

Herzlichen Dank!

Margot

EMfit Nummer: 201112 / ZSR Nummer: D775489

Kurskosten**Hatha Yoga**

August bis Dezember 2024: Mo / Di / Mi / Do / 17 Lektionen à 90 Min. / CHF 510.--

Early Bird Yoga: Mi 17 Lektionen à 60 Min. / CHF 374.--.

Januar bis Juni 2025 wird im Dezember 2024 bekannt gegeben.

10er Abo gültig während 12 Wochen: 10 Lektionen à 90 Min. / CHF 330.--. Teils

Krankenkassen anerkannt: „Bitte bei der Krankenkasse nachfragen“

Privatunterricht / Yogatherapie

1 Lektion à 60 Min. / CHF 100.--, 1 Lektion à 90 Min. / CHF 150.--

Teils Krankenkassen anerkannt: „Bitte bei der Krankenkasse nachfragen“

Yoga in der Schwangerschaft / Rückbildungsyoga / Yoga 60+ „Yoga für Senioren“

10er Abo: 10 Lektionen à 75 Min. / CHF 300.- Teils Krankenkassen anerkannt: „Bitte bei der Krankenkasse nachfragen“

Zahlungsbedingungen

Barzahlung am ersten Kurstag oder Vorauszahlung per Einzahlungsschein. Kursgelder werden nicht zurückerstattet.

Nachholen / Ferienabsenzen

Einzel versäumte Lektionen können während der Dauer des Abos nachgeholt, nicht aber vom Kursgeld abgezogen werden. Bei unentschuldigtem Absenzen oder kurzfristigen Absagen vor der Yogastunde besteht keine Nachholberechtigung. Abmelden mindestens 24 Stunden vorher.

Schnupperlektion

Nach Absprache

Versicherung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

Bekleidung

Bequeme, (Trainings-) Kleider, warme Socken, Tuch oder Decke zum Zudecken bei der Entspannung.

Kursvorbereitung

Mindestens zwei Stunden vor der Yogalektion nichts mehr essen. Gesundheitliche Beschwerden und Schwangerschaft bitte der Kursleitung vor Kursbeginn mitteilen.